

**ET SI VOUS ESSAYIEZ LA METHODE FLETCHER PILATES !** Profitez de vos vacances ou d'un week end pour découvrir la Méthode Fletcher Pilates sous forme de stage.

Vous apprendrez les principes de bases de la méthode et vous évoluerez avec les petits équipements tels que la tresse, le cercle, la barre, le spine correcteur.

Choisissez le nombre d'heures que vous désirez pratiquer pendant la semaine ou le week end : 1h30, 5h ou 10h .

En cours individuel ou en groupe (5 personnes).

### **Tarifs :**

*Cours individuels:*

1<sup>h</sup> 30 : 90€

5 heures : 275€ 10 heures : 500€

*Cours en groupe:*

1<sup>h</sup> 30 : 30€

5 heures : 100€

10 heures : 170€

### **Infos pratiques**

Les places étant limitées, le règlement valide l'inscription. **Contact** : Corinne Even Martinez  
**06 78 66 48 77**

ou [corinne@studioarmorpilates.fr](mailto:corinne@studioarmorpilates.fr)