

Ron Fletcher (29 Mai 1921 – 6 Décembre 2011)



Ron Fletcher faisait parti des quelques rares grands Professeurs de Pilates qui a étudié et travaillé directement avec **Joseph et Clara Pilates** .

Dans les années 1940, **Ron Fletcher** a dansé avec la compagnie de Martha Graham, quand un problème de genou l'a amené au studio de Joe et Clara Pilates à New York . il fu pendant près de 20 ans l'élève et le protégé de Joe et Clara Pilates.

Dans les années 1970 , il décide d'ouvrir son propre studio à Beverly Hills, en Californie , avec la bénédiction de Clara Pilates. Les riches et les célébrités font parti de sa clientèle et c'est ainsi qu'il devient célèbre dans les années 1970 et 1980.

Il a injecté une partie de ses propres innovations (tel que la respiration rythmée) à la technique de base de Joe Pilates, en mélangeant les acquis qu'il a reçu de Martha Graham, Yeichi Nimura, Alma Hawkins et Agnes Mille. Il appelle son" inspiration Pilates " : **la Méthode Ron Fletcher**

Son don pour le mouvement et la créativité font que sa méthode est très innovatrice.

"Le Pilates est un art, une science " **Ron Fletcher**