

Au StudioArmorPilates,

nous vous proposons de bouger afin d'aquérir,

Venez apprendre à utiliser votre corps

une respiration plus profonde, un équilibre, une meilleure posture...

un bien être.

Nous proposons des cours individuels et en groupes ou chacun évolue à son rythme .

Faites entrer le Pilates dans votre vie pour vivre en bonne santé !